

# Mia Hultman

---

## #metoo – vår framtid tillsammans



**#Metoo var för många en ögonöppnare, för andra den första chansen att öppna upp och prata utan att känna sig utpekad. Få lämnades oberörda både i Sverige och internationellt. Alla var medvetna om att det fanns ett problem, men få var förberedda på hur många som drabbats. Medarbetare och chefer, döttrar och flickvänner, systrar och föräldrar. Det fanns inte en enda bransch som inte var drabbad. Många verksamheter fick ett uppvaknande, vissa fick till och med en kalldusch. Värderingar och förmågan att identifiera och förhindra måste bli bättre. Så hur går vi vidare?**

**FÖRÄNDRINGSARBETE MED GENUS I FOKUS ÄR FÖR MÅNGA VERKSAMHETER SVÅRA.** Det känns obekvämt, det finns de som känner sig utelämnade. Som facilitator avdramatiserar Mia och visar just att det är vad det borde vara – en positiv förändring, inte ett erkännande att man misslyckats. För många tror att det räcker med ett utskick, ett par möten par är där man diskuterar könsroller och hur man bör agera mot varandra på arbetsplatsen. Men det är just den fokusen på ”värdegrund” som Mia jobbar för att avveckla. Istället måste verksamheter arbeta mot en värdekultur. Värderingar är inget som är isolerat från den övriga verksamheten, utan något som påverkar allt. De ska inte lyftas, de ska redan vara en del av de strukturer som byggs upp.

Det låter komplicerat, det låter utmanande. Det är det. Men det är just det som Mia vill hjälpa dig med. Ta kontakt, så får du stöd och hjälp.

# Mia Hultman



*"Vad är en värdering? Var kommer värderingarna ifrån? Vem bestämmer värderingarna? Vilka konsekvenser får olika värderingar? Hur påverkar värderingarna vår kultur? Ämnet värderingar är omfattande – Mia Hultman har lång erfarenhet och kompetens att beskriva detta på ett enkelt, tydligt och engagerande sätt."*

**ANGELICA "ALBERT" ALBERTSSON**  
INNEHÅLLSPRODUCENT ALBERT PRODUCTION AB

*"Fyllda med tankar och reflektioner kring våra värderingar lämnade vi Mias föreläsning. Vi tog med oss värdefulla insikter om vad en stabil värdegrund innebär och hur det påverkar oss som individer. Föreläsning bjöd på verktyg i form av hur vi kan regera och handla utifrån våra värderingar. Mia är en otroligt inspirerande person som ger oss alla en kick av energi!"*

**THÉRÈSE TROLLE STEIEN**  
AFFÄRSOMRÅDESCHEF METROJOBBS

*"Mias engagemang och kunskap kring värderingar är spot on. Ett viktigt ämne som många upplever är jobbigt att prata om, på ett elegant sätt avdramatiserar Mia och skapar utrymme för diskussion och eftertanke. En inspirerande föreläsning med Mia!"*

**RICHARD EKLIND** VD, ONE AGENCY



**Med över tjugo års erfarenhet av värderings- och förändringsarbete kallas MIA HULTMAN "värderingarnas rockstar".** Som en av Sveriges främsta experter på värderings- och utvecklingsarbete, har Mia arbetat med kunder som Adidas, Systembolaget och Preem.

I sitt arbete som föreläsare, facilitator och författare är hon otroligt uppskattad, dels för sin expertis men även för hennes förmåga att blanda aha-upplevelser från vardagen, egna erfarenheter med sin gedigna och breda kompetens inom området.

Mias förmåga att konkretisera och skapa resultat genom värderings- och förändringsarbete har lett till stora framgångar för både verksamheter och individ. Genom att skapa förståelse för hur värderingar både internt och externt formar verksamheten, medarbetare och kundkretsen har Mia hjälpt stora företag och organisationer att driva sin egna positiva förändring, framgång och implementera bestående resultat.

Som författare med fokus på förändring och värderingar har Mia skrivit tre böcker med olika perspektiv som utgångspunkt. Som Mia själv formulerar det: Det är inte en värdegrund, utan en värdekultur. En värdekultur driver sig själv vidare, skapar värde och öppnar upp för möjligheten att utvecklas.